

DIR GEHT ES NICHT GUT? HOL DIR HILFE!!!



Weißer Ring

Fr. Weil

0151 14197275

Opfertelefon

116 006

Nummer gegen Kummer 116 111

Telefonseelsorge 0800 1110111 / 0800 116 123

Depressionshilfe 0800 3344533

Gewalt an Männern

0800 1239900

Gewalt an Frauen

116 016



Schulpsychologisches

Team christina.mai@kultus.hessen.de

Sucht/Gesundheit 0180 6313031

Essstörungshotline 0221 892031

**Gesehen? Gefühlt?
Gesagt. Geregelt.
hilfe@gymnasium-
taunusstein.de**



Coming out und so

(Peerberatung) 0221 16539592

Wildwasser 0611 808619

(Sexuelle Orientierung)

Pro Familia 0611 4504580

StarKi (Eltern psychisch erkrankt) 0611 900 67071

Jugend- und Familienberatung (Idstein) 06126 959577921

**#DuBistNichtAllein
#HilfestStärke
#GemeinsamStark**